





HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal

4 Maret 2015

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

Dewan Penguji

1. Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si _____
2. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA _____
3. Christine Wibowo, S.Psi., M.Si _____

MOTTO



PERSEMBAHAN



*Karya ini kupersembahkan kepada
orangtua, saudara, sahabat dan semua orang
yang membuat hidupku berwarna*

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih karunia dan anugerahNya penulis berhasil menyelesaikan tugas penyusunan skripsi ini. Hanya karena penyertaanNya, peneliti mampu melewati masa perkuliahan dengan baik, menjalankan penelitian, serta menyusun skripsi untuk mencapai hasil akhir yang diharapkan.

Dalam masa kuliah dan proses pembuatan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak tantangan yang harus dihadapi, yang terkadang membuat penulis hampir menyerah dan putus asa. Namun, banyak pihak yang telah membantu penulis, tanpa bantuan mereka, akan sangat sulit bagi penulis untuk menyelesaikan masa perkuliahan terutama dalam penyusunan skripsi. Maka dari itu, dengan segenap hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Christine Wibowo, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan pengertiannya memberikan bimbingan kepada penulis, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Bapak Siswanto, S.Psi., M.Si selaku dosen wali, terimakasih atas bimbingan dan motivasinya selama penulis menempuh pendidikan di bangku kuliah.

4. Ibu-Bapak Dosen Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata Semarang. Terimakasih atas ilmu yang diberikan selama penulis mengikuti perkuliahan.
5. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang (Pak Gik, Mas Supri, Mas Gandi, Mbak Deo, Mbak Dewi, Mas Sabar) yang telah memberikan bantuan dan informasi selama penulis mengikuti perkuliahan di Fakultas Psikologi.
6. Ibu Maria selaku Wakil Ketua STIKES St.Elisabeth Semarang atas pemberian izin dan dimudahkan penulis dalam penelitian.
7. Semua subyek yang bersedia mengisi kuesinoner untuk membantu peneliti dalam penyelesaian karya ilmiah ini.
8. Papa, Mama, Mas Angga, Mas Seno, Mbak Rona, Mbak Riana, Keyla, Eci, Sharon dan Shine yang sudah mendukung dan memberikan suntikan semangat selama perkuliahan sampai akhir.
9. Pak Ake dan Pak Joni yang selalu memberikan dukungan dalam bentuk apapun. Terimakasih untuk semua waktu yang telah diluangkan untuk sekedar *sharring*, memberi pendapat, serta memberi pengalaman luar biasa bagi penulis.
10. Mbun, Jalu, Nyonyo dan Mas Tendi yang selalu memberikan waktu dan dukungan moril bagi penulis.
Terimakasih untuk semua waktu berharga yang diluangkan.
11. Sahabat-sahabatku Inyes, Lovink, Tepos yang selalu memberi *support*, menghibur dan mendengarkan keluh kesah penulis dalam keadaan apapun. Terimakasih juga pada Richardo Aditama untuk semua dukungannya selama ini.

12. Teman-teman Fakultas Psikologi: Nadia, Mona, Leony, Nukong, Bella, Aldita, Galuh, Mamet, April.
13. Teman-teman berbagi tawa, Mas Herdi, Mbak Yohana, Ezra, Cici, Niko, Enggar, Ebo, Gemblong, Edo.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya guna membantu terselesaikannya skripsi ini.

Penulis juga menyadari masih banyak kekurangan pada skripsi ini, maka dengan segala kerendahan hati peneliti mengahrapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menambah pengetahuan dan bekal bagi peneliti di kemudian hari demi terwujudnya hasil laporan yang baik. Semoga apa yang telah tertuang dalam karya ini akan bermanfaat bagi banyak orang.

Semarang, 4 Februari 2015

Penulis

STRES KARENA BEBAN MAGANG PADA MAHASISWA PERAWAT TINGKAT AKHIR DITINJAU DARI RESILIENSI

Ratna Sri Ayuning D

Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata Semarang

ABSTRAKSI

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji secara empirik hubungan antara stres karena beban magang dengan resiliensi pada mahasiswa perawat tingkat akhir di Semarang. Stres didefinisikan sebagai suatu keadaan tertekan, baik secara fisik maupun psikologis (Chaplin, 1999, h.488). Mahasiswa perawat tingkat akhir yang magang memiliki banyak tugas yang harus diselesaikan tepat waktu, sedangkan waktu yang dimiliki untuk mengerjakan tugas sangat terbatas. Hal di atas membuat mahasiswa perawat tingkat akhir mengalami stres yang ditunjukkan dengan gejala-gejala seperti mudah gelisah, sering pusing, nafsu makan berkurang dan daya ingat menurun. Resiliensi adalah kemampuan untuk tetap bertahan dan beradaptasi ketika terjadi hal yang buruk atau hal yang membuat setiap individu tidak nyaman (Reivich & Shatte dalam Desmita, 2012, h. 227). Hasil penelitian secara keseluruhan menunjukkan mahasiswa perawat tingkat akhir yang magang sudah memiliki resiliensi yang cukup tinggi, sehingga tingkat stres yang dialami cenderung rendah dengan korelasi sebesar -0,462 ($p < 0,01$).

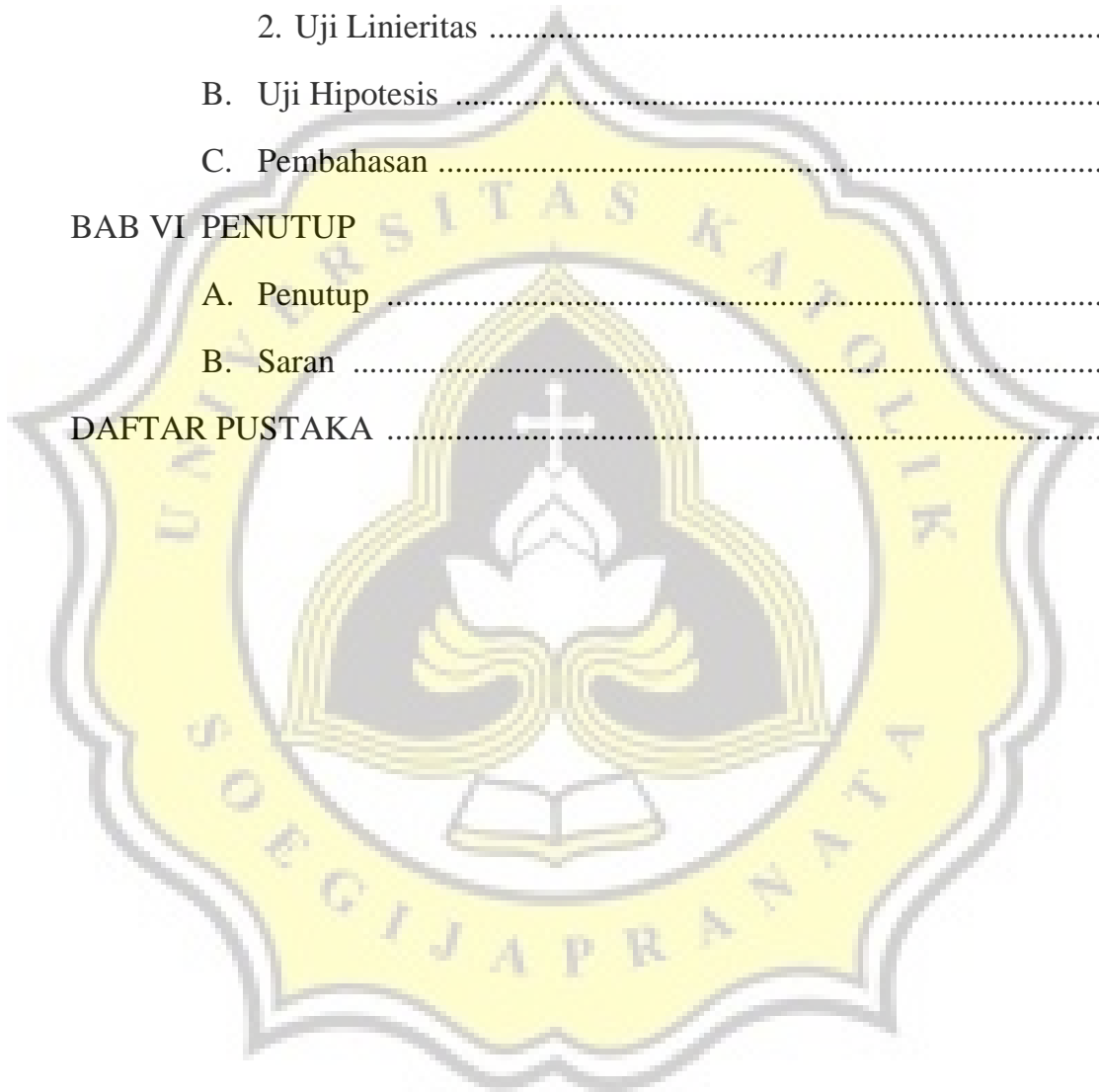
Kata Kunci: stres karena beban magang, resiliensi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAKSI	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	12
C. Manfaat Penelitian	12
1. Manfaat Teoritis	12
2. Manfaat Praktis	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Stres karena Beban Magang	13
1. Pengertian Stres karena Beban Magang	13
2. Gejala-gejala Terkena Stres karena Beban Magang	14
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres karena Beban Magang	18
B. Pengertian Resiliensi	27
1. Resiliensi	27

2. Aspek-aspek Resiliensi	29
E. Hubungan antara Stres karena Beban Magang dengan Resiliensi.....	32
F. Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	40
B. Identifikasi Variabel Penelitian	40
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	40
D. Subjek Penelitian	41
1. Populasi	41
2. Teknik Pengambilan sampel	42
E. Metode Pengumpulan Data	42
1. Skala Stres	43
2. Skala Resiliensi	44
F. Uji Coba Alat Ukur	46
1. Uji Validitas Alat Ukur	46
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	47
G. Metode Analisa Data	47
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	
A. Orientasi Kancas Penelitian	48
B. Persiapan Penelitian	50
1. Penyusunan Skala Penelitian	50
2. Tahap Perijinan Penelitian	53
C. Pelaksanaan Penelitian	54
1. Validitas dan Reliabilitas Skala Stres	57

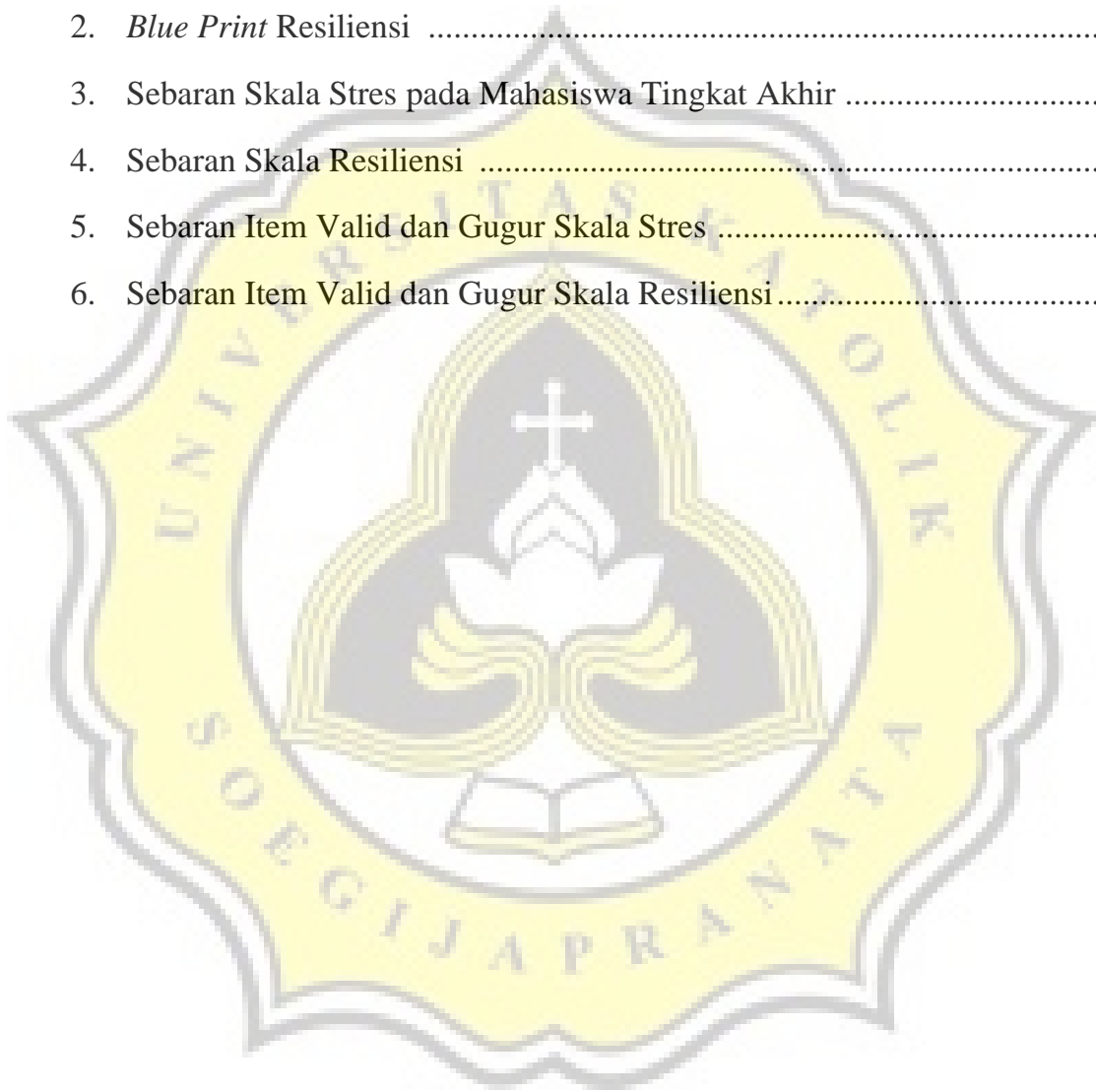
2. Validitas dan Reliabilitas Skala Resiliensi	58
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Uji Asumsi	60
1. Uji Normalitas	60
2. Uji Linieritas	61
B. Uji Hipotesis	61
C. Pembahasan	62
BAB VI PENUTUP	
A. Penutup	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70



DAFTAR TABEL

Tabel

1. <i>Blue Print</i> Stres pada Mahasiswa Perawat Tingkat Akhir.....	43
2. <i>Blue Print</i> Resiliensi	45
3. Sebaran Skala Stres pada Mahasiswa Tingkat Akhir	52
4. Sebaran Skala Resiliensi	53
5. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Stres	58
6. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Resiliensi.....	59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Penelitian	72
A-1 Skala Stres dan Resiliensi	72
Lampiran B Data Awal	73
B-1 Data Skala Stres	74
B-2 Data Skala Resiliensi	77
Lampiran C Validitas dan Reliabilitas	81
C-1 Validitas dan Reliabilitas Stres	82
C-2 Validitas dan Reliabilitas Resiliensi	86
Lampiran D Data Penelitian	92
Lampiran E Uji Asumsi	95
E-1 Normalitas	95
Lampiran F Linieritas dan Analisa Data	99
Lampiran G Surat Penghantar dari Fakultas Psikologi	
Unika Soegijapranata	103
G-1 Surat Ijin Penelitian	103
Lampiran H Surat Bukti Penelitian	104